

デイと介護の

介護事業の経営者・管理者のための専門誌

経営と運営

Vol. **47**

2019.3

Management & Operation

連載 他事業所から学ぶ! デイサービス運営のヒント

最終回

早期認知症予防トレーニングセンターの 開設と現状

～既存デイサービスとの関係において～

安心ライフ株式会社
代表取締役 **中川 宏實**

安心ライフ株式会社

〒612-8464

住所 京都府京都市伏見区中島前山町55-2

TEL 075-602-3288

FAX 075-602-3382

※本稿は、平成31年3月15日発行の「デイと介護の経営と運営Vol.47」に掲載されたものです

【発行元】 株式会社QOLサービス

〒721-0902

広島県福山市春日町浦上1205

TEL 084-948-0439

FAX 084-948-0435

ホームページ <https://dayshop.biz/>



他 事 業 所 か ら 学 ぶ !



デイサービス運営のヒント

最終回

早期認知症予防トレーニングセンターの開設と現状 ～既存デイサービスとの関係において～

安心ライフ株式会社
代表取締役 中川 宏寛

早期認知症予防トレーニングセンターの概要

営業日：月曜～金曜日
サービス提供時間：3部制
①午前 10:00～12:00
②午後 13:45～15:45
③イブニング 17:00～19:00
定員：①午前10人、②午後10人、
③イブニング15人 (注)定員は目安です
1日平均利用者数：4.2人 (2018年11月時点)

会員数：30人 (2018年11月時点)
職員：専任…健康運動指導士1人、スタッフ1人
必要時…理学療法士4人、作業療法士1人、
看護師2人
利用料金：年会費10,000円
年間施設利用料金12,000円
トレーニング利用はコースにより
2,500円～7,000円/回

「早期認知症予防→半日型デイ→1日型デイ」で、サービスを1本化

『自分の家で少しでも長く、安心して暮らしたい』という思いに応えるべく、1997年、福祉用具レンタル・販売および高齢者・障がい者専門の住居改善工事を行う、安心ライフ株式会社 (設立当初は安心生活有限公司) を設立した。

福祉用具のレンタルや住居改善工事で実際にお客様 (当社ではご利用者をお客様と呼んでいる) と接している中で、病院から自宅へ帰られてからのお客様の変化などを見るにつけ、リハビリの重要性、必要性を常々感じていた。そこで、理学療法士 (PT)、作業療法士 (OT)、看護師などの体制を整え、2014年に半日型リハビリデイサービスを開始した。当初は軽度者 (要支援1・2、要介護1) 中心のサービスであったが、少しずつ中度に移行されるお客様もおられ、入浴のニーズが増加したこともあり、1日型リハビリデイサービスを新たに開設した。

昨今、新聞・テレビ・ネットで認知症に対する記事

が毎日のように散見され、社会問題化されている。以前は「寝たきりになりたくない」と言われていたが、今は「認知症になりたくない」というニーズが高まっている。当社デイサービスでも程度の差こそあれ半日型で約3割、1日型で5割以上の方々に認知症の症状が見受けられる。

認知症中重度者に対しては、医療保険での治療対応、介護保険では認知症対応型デイサービスやグループホームなどがある。一方、軽度者あるいはそれ以前 (MCI) の方への対応は、自治体が行っている健康教室などはあるが、専門家が十分にかかわっているとは言えない。また、介護保険制度では軽度者はますます保険外への動きとなっている。

このような社会情勢の中、認知症高齢者の増加、加えて高齢者の多様なニーズに応えるため、あるいは介護保険制度における制約を受けずに必要十分なリハビリサービスを提供するために、早期認知症予

防トレーニングセンター『安心BBリハ京町』を2017年10月に立ち上げた。

在宅での生活継続にまず重要なことは住環境整備である。当社としては福祉用具、住居改善工事の『安心ライフ』で住環境を整える。そして認知症もしくは早期認知症(MCI)が心配になれば『安心BBリハ京町』、初期は介護保険利用での半日型リハビリデイ『安

心プラス』、中重度になれば1日型リハビリデイ『安心プラス下三栖』と、リハビリサービスを1本につなげることができた。もちろん改善方向に向かう方もおられ、より軽度なサービス利用に移行される方もいて好評である。今は、『安心BBリハ京町』を卒業していただけるお客様が出ることを願っている。



サービス内容・既存デイサービスとの相互関係 ~資源の有効利用~

利用開始時には、まず体組成測定器「InBody」にて筋肉や脂肪その他の身体内部の状態を可視化。次いで認知機能「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認知力」の5側面で分類・測定する「脳活バランサー」を使い、本人の認知機能を可視化。それらのデータをもとに、PT、OT、看護師、健康運動指導士の各専門家が連携し、そのお客様に合った最適なプログラムを作成、実際の指導をするセミパーソナルトレーニング体制で行う。開始後3ヶ月ごとにチェックを繰り返し、経時的な変化を観察・評価しながら、常に適切なプログラムへ変更している。

現状、早期認知症予防に絶対的に有効とされるツールは確定されていない。ただし、早期の認知症の場合は治る確率が高いとも言われている。そこで、「認知症に効果が期待される」と言われているツールだけを集め、組み合わせて実施している。コグニバイク、脳活バランサー、トレーニングマシン、アロマテラピー、内子茶、水素水など、脳(Brain)と身体(Body)に広く、かつ多面的にアプローチできるものを採用している。

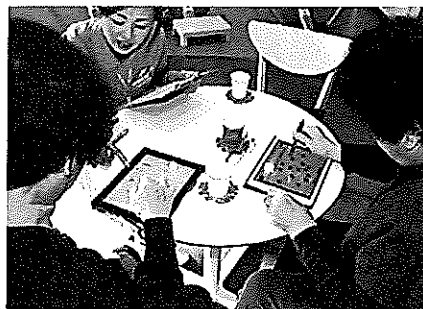
また、早期認知症の予防的な観点から、健康管理・日常生活管理・困りごとなどを必要に応じ、看護師・セラピストが個別相談を行っている。

『安心BBリハ京町』は半日型リハビリデイ『安心プラス』の2階に開所したことにより、初めからPT、OT、看護師などの専門職がかかわることが可能となり、デイの送迎車も有効利用することができた(希望者に送迎を実施している)。収益事業として成り立つまでにはまだ時間は掛かるが、デイサービス資源の有効利用により新たな投資を最小限に抑えることができ、これが重要な支えとなっている。

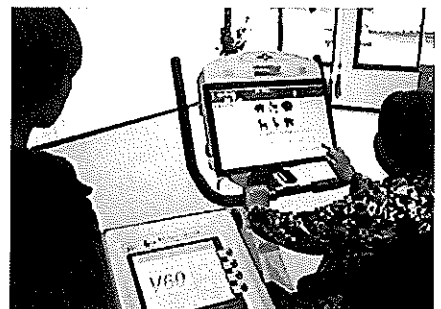
宣伝広告は、近隣ケアマネジャーや関係施設、団体にチラシ配布や案内、また新聞折り込み、ポスティングを月1回程度、地域を変えて行っている。会員の方は、既存デイサービスの送迎範囲程度の地域から来られており、地域拡大といかにして認知いただくかが最大のポイントであり、今の課題である。これからも、『自分の家で少しでも長く、安心して暮らしたい』地域の皆様の一助となるようお手伝いしたいと思っている。



「InBody」で体組成計測



「脳活バランサー」にて認知機能測定



「コグニバイク」でのトレーニング